## SPIN -
## Sport & Nachhaltigkeit

### Warum Sport und BNE als Profilklasse verbinden?

Kinder spüren im Sport: „Ich kann etwas bewegen." Das passt zu BNE (Bildung für nachhaltige Entwicklung, Agenda 2030 der Vereinten Nationen). Beides zusammen stärkt das Gefühl von Selbstwirksamkeit – ein zentraler Faktor für Motivation, Eigenverantwortung und gesundes Selbstvertrauen.

**Mehrwert der Profilklasse**

- **Stärkere Identitätsbildung:** sich selbst als handelnde, verantwortungsvolle Persönlichkeit erkennen
- **Soziale Verantwortung:** durch Team-training und durch Gemeinschafts-erfahrungen sozial handeln lernen
- **Gesunde Entwicklung:** körperlich aktiv, mental gestärkt und emotional stabil sein
- **Haltung statt nur Wissen:** persönliche Erfahrungen machen, warum es sich lohnt, Verantwortung zu übernehmen

Eine Profilklasse mit Sport und BNE ver-bindet körperliche Aktivität mit Wertbildung, Umweltbewusstsein und sozialer Verantwortung.
Wer lernt, im Team zu handeln, fair zu denken und nachhaltig zu leben, ist bestens auf die Herausforderungen der Zukunft vorbereitet.

### Voraussetzungen für die SPIN - Sportklasse

Bist du auf der Suche nach einer Schule, die Sport, Nachhaltigkeit und moderne Bildung miteinander vereint? Dann bist du bei uns genau richtig!
Die Carl-Benz-Realschule Oberkassel bietet die Profilklasse SPIN - ideal für alle, die gerne aktiv sind, gesund leben und unsere Welt aktiv mitgestalten möchten.

**Was Du mitbringen solltest**

- **Sportbegeisterung:** Du hast Freude an Bewegung und Sport.
- **Wunsch nach mehr Bewegung:** Du möchtest dich regelmäßig körperlich betätigen.
- **Teamspirit:** Du arbeitest gerne im Team und unterstützt andere.
- **Neugier:** Du hast Lust, Neues zu entdecken und zu lernen.
- **Schwimmfähigkeit:** Du kannst sicher schwimmen.

**Wichtig:** Es gibt **keinen** Sport-Eingangstest!




STÄDT. CARL-BENZ-REALSCHULE OBERKASSEL

Lewitstraße 2
40547 Düsseldorf
Tel: 0211 8927870
rs.lewit@duesseldorf.de
www.carl-benz-realschule.de





# SP!N -
## Sport & Nachhaltigkeit

PROFILKLASSE AN DER CARL-BENZ-REALSCHULE

## BNE-Sportprofilklasse an der CBR

Seit dem Schuljahr 2025/26 bietet unsere Schule den BNE-Sportprofilzweig, unsere SP!N Klasse an. Sie steht für Sport und Nachhaltigkeit.

***Sportlich. Stark. Zukunftsorientiert.***

- mehr Bewegung durch erweiterten Sportunterricht (1 Zusatzstunde Sport) mit Verknüpfung von Sporttheorie und Praxis
- Programme zur Selbsteinschätzung, z.B. individuelle Messwerte und Erstellung von Trainingsplänen
- Planung und Umsetzung nachhaltiger Sportprojekte und Turniere/Wettbewerbe
- Kooperationen mit regionalen Sportvereinen und Profis, z.B. mit der Sportstadt Düsseldorf
- Förderung von Teamgeist, Fairness und körperlicher Fitness
- Projektthema in Klasse 5: „Ich und mein Körper“ – praxisnah und fächerübergreifend, andere Schwerpunkte folgen in weiteren Jahrgangsstufen
- bewusste und nachhaltige Ernährung – speziell für junge Sportler:innen
- Zusammenarbeit mit lokalen Umwelt- und Sportorganisationen, z.B. SC West Düsseldorf e.V.

die benz
Carl-Benz-Realschule



## Klassenfahrt

Die Klassenfahrt in Jahrgangsstufe 6 verfolgt das Ziel, das soziale Miteinander durch Sportaktivitäten in der Klassengemeinschaft zu stärken, Vertrauen aufzubauen und gemeinsame Bewegungserfahrungen in der Natur zu ermöglichen. Bewegung im Freien, eine nachhaltige Klassenfahrt – all das ermöglicht, eine emotionale Beziehung zur Natur aufzubauen.
Diese Erlebnisse fördern nicht nur die körperliche Fitness, sondern stärken auch Vertrauen, Selbstbewusstsein und soziale Kompetenzen – zentrale Fähigkeiten für ein gelingendes Leben.

## Zeugnisvermerk

Die Teilnahme am BNE-Sport-Profil wird als zusätzliche Qualifikation in den Zeugnissen vermerkt.

## Was uns besonders macht

- individuelle Sportförderung und moderne Unterrichtskonzepte
- digitale Ausstattung auf aktuellem Stand
- besondere AGs im Sportbereich wie Klettern und die Sporthelferausbildung
- optimale Sportstätten
- Nutzung der Beachvolleyballanlage beim SC West Düsseldorf e.V.
- wertschätzende Atmosphäre, geprägt von Respekt, Toleranz und Gemeinschaft

**Komm zu uns und gestalte mit uns eine innovative Gemeinschaft, die Sport und Nachhaltigkeit großschreibt! Bewegung wird zum Zugangstor für eigene Resilienz und Umweltbewusstsein.**

