### SP!N -Sport & Nachhaltigkeit

## Warum Sport und BNE als Profilklasse verbinden?

Kinder spüren im Sport: "Ich kann etwas bewegen." Das passt zu BNE (Bildung für nachhaltige Entwicklung, Agenda 2030 der Vereinten Nationen). Beides zusammen stärkt das Gefühl von Selbstwirksamkeit – ein zentraler Faktor für Motivation, Eigenverantwortung und gesundes Selbstvertrauen.

#### Mehrwert der Profilklasse

- Stärkere Identitätsbildung: sich selbst als handelnde, verantwortungsvolle Persönlichkeit erkennen
- Soziale Verantwortung: durch Teamtraining und durch Gemeinschaftserfahrungen sozial handeln lernen
- Gesunde Entwicklung: körperlich aktiv, mental gestärkt und emotional stabil sein
- Haltung statt nur Wissen: persönliche Erfahrungen machen, warum es sich lohnt, Verantwortung zu übernehmen

Eine Profilklasse mit Sport und BNE verbindet körperliche Aktivität mit Wertebildung, Umweltbewusstsein und sozialer Verantwortung.
Wer lernt, im Team zu handeln, fair zu denken und nachhaltig zu leben, ist bestens auf die Herausforderungen der Zukunft vorbereitet.

### Voraussetzungen für die SP!N - Sportklasse

Bist du auf der Suche nach einer Schule, die Sport, Nachhaltigkeit und moderne Bildung miteinander vereint? Dann bist du bei uns genau richtig!

Die Carl-Benz-Realschule Oberkassel bietet die Profilklasse SP!N – ideal für alle, die gerne aktiv sind, gesund leben und unsere Welt aktiv mitgestalten möchten.

#### Was Du mitbringen solltest

- **Sportbegeisterung:** Du hast Freude an Bewegung und Sport.
- Wunsch nach mehr Bewegung: Du möchtest dich regelmäßig körperlich betätigen.
- **Teamspirit:** Du arbeitest gerne im Team und unterstützt andere.
- **Neugier:** Du hast Lust, Neues zu entdecken und zu lernen.
- Schwimmfähigkeit: Du kannst sicher schwimmen.

Wichtig: Es gibt keinen Sport-Eingangstest!



SPIN Sport &
Nachhaltigkeit



STÄDT. CARL-BENZ-REALSCHULE OBERKASSEL

Lewitstraße 2 40547 Düsseldorf Tel: 0211 8927870

www.carl-benz-realschule.de

PROFILKLASSE AN DER CARL-BENZ-REALSCHULE

# **BNE-Sportprofilklasse** an der CBR

Seit dem Schuljahr 2025/26 bietet unsere Schule den BNE-Sportprofilzweig, unsere SP!N Klasse an. Sie steht für <u>Sp</u>ort und <u>N</u>achhaltigkeit.

### Sportlich. Stark. Zukunftsorientiert.

- mehr Bewegung durch erweiterten Sportunterricht (1 Zusatzstunde Sport) mit Verknüpfung von Sporttheorie und Praxis
- Programme zur Selbsteinschätzung, z.B. individuelle Messwerte und Erstellung von Trainingsplänen
- Planung und Umsetzung nachhaltiger
   Sportprojekte und Turniere/Wettbewerbe
- Kooperationen mit regionalen Sportvereinen und Profis, z.B. mit der Sportstadt Düsseldorf
- Förderung von Teamgeist, Fairness und körperlicher Fitness
- Projektthema in Klasse 5: "Ich und mein Körper" – praxisnah und fächerübergreifend, andere Schwerpunkte folgen in weiteren Jahrgangsstufen
- bewusste und nachhaltige Ernährung speziell für junge Sportler:innen
- Zusammenarbeit mit lokalen Umweltund Sportorganisationen, z.B. SC West Düsseldorf e.V.



### Klassenfahrt

Die Klassenfahrt in Jahrgangsstufe 6 verfolgt das Ziel, das soziale Miteinander durch Sportaktivitäten in der Klassengemeinschaft zu stärken, Vertrauen aufzubauen und gemeinsame Bewegungserfahrungen in der Natur zu ermöglichen. Bewegung im Freien, eine nachhaltige Klassenfahrt – all das ermöglicht, eine emotionale Beziehung zur Natur aufzubauen.

Diese Erlebnisse fördern nicht nur die körperliche Fitness, sondern stärken auch Vertrauen, Selbstbewusstsein und soziale Kompetenzen – zentrale Fähigkeiten für ein gelingendes Leben.

### Zeugnisvermerk

Die Teilnahme am BNE-Sport-Profil wird als zusätzliche Qualifikation in den Zeugnissen vermerkt.

### **Was uns besonders macht**

- individuelle Sportförderung und moderne Unterrichtskonzepte
- digitale Ausstattung auf aktuellem Stand
- besondere AGs im Sportbereich wie Klettern und die Sporthelferausbildung
- optimale Sportstätten
- Nutzung der Beachvolleyballanlage beim SC West Düsseldorf e.V.
- wertschätzende Atmosphäre, geprägt von Respekt, Toleranz und Gemeinschaft

Komm zu uns und gestalte mit uns eine innovative Gemeinschaft, die Sport und Nachhaltigkeit großschreibt! Bewegung wird zum Zugangstor für eigene Resilienz und Umweltbewusstsein.

